

Atemgymnastikkurs



Atemübungen fördern die Selbstheilungskräfte und stärken die vegetative und psychische Energie. Mitmachen lohnt sich!

Kursdaten: jeweils am Mittwochmorgen von 09.15 - 10.15 Uhr

16. Oktober 2024	23. Oktober 2024
30. Oktober 2024	6. November 2024
13. November 2024	20. November 2024
27. November 2024	4. Dezember 2024

Kursort: Pfarrsäali, 6196 Marbach

Teilnehmer: alle interessierten Frauen und Männer. Der Kurs ist für jedes Alter und jeden Trainingszustand geeignet.

Kursleiterin: Marianne Kilchenmann -Hofer

Kosten: CHF 120.-

Anmeldung: Bis am 7. Oktober 2024
telefonisch an **Manuela Krummenacher 079/ 742 20 14 oder
034/ 493 43 83**