

ATEMGYMNASTIKKURS



Achtsames Atmen fördert die Selbstheilungskräfte und stärkt die vegetative und psychische Energie. Da lohnt es sich, mitzumachen!

Kursdaten: jeweils Mittwochmorgen von 09.15 Uhr bis 10.15 Uhr

15. Oktober 2025

22. Oktober 2025

29. Oktober 2025

05. November 2025

12. November 2025

19. November 2025

26. November 2025

03. Dezember 2025

Kursort: Pfarrsäali, 6196 Marbach

Teilnehmende: Alle interessierten Personen, der Kurs ist für jedes Alter und jeden Trainingszustand geeignet.

Kursleiterin: Marianne Kilchenmann-Hofer

Kosten: CHF 120.00

Anmeldung: Bis am 06. Oktober 2025,
telefonisch an Claudia Thommen,
033/223 69 29